

Наркотик - (от греч.) «одурманивающий»

Учись сопротивляться давлению.



Не делай того, что вредно для
здоровья!



Учись отстаивать свое мнение
не агрессивно.



Принимая решение,
остановись, подумай, выбери!



ЧЕЛОВЕК — великое чудо природы. Эволюция обеспечила организм человека неисчерпаемыми резервами прочности и надежности, которые обусловлены избыточностью элементов всех его систем, их взаимодополняе-мостью, взаимодействием, способностью к адаптации и компенсации.

Реализация возможностей, заложенных в человеке, зависит от его образа жизни, повседневного поведения, привычек, приобретаемых им, умения разумно распорядиться потенциальными возможностями здоровья на благо себе, своей семье и государству.

**И тогда наверняка
Скажем вредному:**

МАУК «Чекмагушевская
центральная
межпоселенческая библиотека»
Отдел деловой и правовой
информации



- не впадайте в панику;
- понаблюдайте за ним

внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и

подозрения;

- ни в чем не обвиняйте ребенка,
- не читайте ему мораль,
- ни в

каком случае не угрожайте и не наказывайте;

- поддержите ребенка, проявив внимание и заботу;

- не привлекайте внимания других ребят к этой ситуации;

имейте в виду, что все медицинские исследования возможны только при соблюдении личных прав ребенка.

- помните, что ваши подозрения могут так ими и остаться, и нанести моральную травму ребёнку;

- попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту (в любом случае, все лечебные действия наче...

- совместно с администрацией школы необходимо предпринять все возможные меры к

недопущению влияния этого ребенка на других детей;

- не верьте уверениям ребенка, что он сможет справиться с этим без специальной помощи;

- обратитесь за консультацией к врачу;

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- замедленная, несвязанная речь;

потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;

- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание, спотыкание);



- беспричинное возбуждение или вялость;
- нарастающее безразличие ко всему;
- уходы из отряда по непонятным

причинам;

- частая и резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость;
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- частое враждебное отношение, ложливость;
- неопрятность;



- пропажа ценностей, книг, одежды, аудио техники.

- следы от укусов, порезов, синяки;
- бумажки и денежные купюры, сложенные в трубочку;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного, в пачках из-под сигарет;
- маленькие ложечки.

