

Дорогие молодые мамы!

Материнство открывает перед женщиной огромный мир ~ удивительный и незнакомый. Этот мир поначалу может смутить своей новизной — ведь большинству из нас о беременности, родах и уходе за ребенком известно немного. Каждая беременность, каждое материнство неповторимы, и, невзирая на то что это случалось великое множество раз в бесчисленных семьях, каждая женщина переживает этот опыт по-своему. Книги, которые мы предлагаем, будут для вас руководством на любой стадии беременности. Она расскажет о том, как сделать так, чтобы месяцы беременности прошли спокойно и счастливо, а младенец родился и рос здоровым и веселым. В книгах даются советы по охране здоровья ребёнка в период его внутриутробного развития и в течение грудного возраста.

Каждый ребенок тоже неповторим. С момента рождения он — личность. И мы надеемся что основы ухода за ребенком, изложенные здесь в виде советов по самым типичным проблемам, помогут вам заботиться о малыше и воспитывать его.

Впереди вас ждут открытия. Скоро вы обнаружите, что быть родителями — это не только большая ответственность, но и огромная радость. Поэтому каждая мама должна стать «идеальными родителями». Главное — это любовь и дружба мамы и дитя: Настольная книга для родителей. Полный список адресован широкому кругу читателей родителей. Лондон: «Дорлинг Киндерсли Лимитед, 1997.-256 с.: илл.



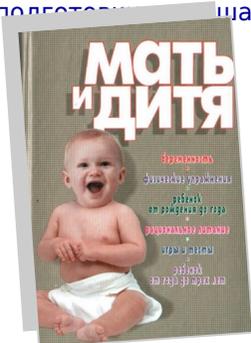
Ребенок и уход за ним: Справочник для родителей /сост. М.П. Дерюгина. - Минск: Современная школа, 2011. - 448 с.

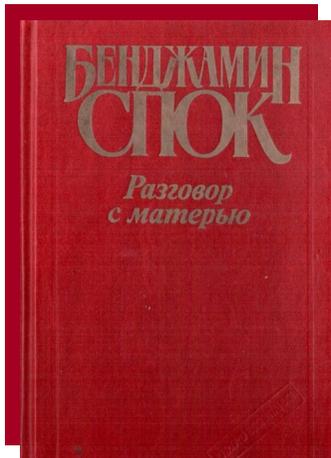
В книге молодые родители найдут ответы практически на все вопросы, возникающие у них, начиная от планирования пола будущего ребенка до подготовки ребенка к школе.



Мать и дитя: Беременность.- М.: АСТ, Минск: Харвест, 2007.- 608 с.

Книга в простой и доступной форме рассказывает о самых важных периодах материнства: беременность, рождение, питание, развитие и воспитание детей, а также о гигиене и некоторых проблемах физического и психического развития детей.





Спок Б. Разговор с матерью: Книга о воспитании: Пер. с англ. — М.: Политиздат, 1990. — 589 с.

Прогрессивный американский ученый, детский врач и педагог Бенджамин Спок широко известен в СССР. «Разговор с матерью» включает в себя две очень популярные в нашей стране книги автора — «Ребенок и уход за ним» и «Разговор с матерью».

Доктор Спок помогает родителям решить множество проблем, возникающих в процессе воспитания детей, объясняя и иллюстрируя различные темы примерами.

Белопольский Ю.А. Для вас, молодые мамы / Ю.А. Белопольский. — М.: ООО «Издательство АСТ»; Харьков: «Торсинг», 2004. ->-678 с: ил.

Вы скоро станете мамой? Это ЗАМЕЧАТЕЛЬНО! Но каждая молодая мама нуждается в помощи и совете. В КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ помощи и мудром, дружеском совете.

Итак... Вы хотите знать, КАК следует вести себя во время беременности — от первых и до последних дней? Хотите знать, КАК правильно родить ребенка? КАК кормить малыша — и КАК снова стать красивой после родов? КАК преодолеть родовой стресс — и КАК ухаживать за малышом в первые годы его жизни? Вот лишь немногие из вопросов, на которые даст ответы эта книга.



Прочтите ОБЯЗАТЕЛЬНО! И — здоровья ему будущему ребенку!!!

Усов И. Н. Здоровый ребенок: Справочник педиатра.— 2-е изд., перераб. и доп.— Мн.: Беларусь, 1994.— 446 с.: ил.

Даются сведения об анатомо-физиологических особенностях ребенка в разные возрастные периоды. Приводятся основные

показатели развития ребенка, возможные отклонения их у здорового ребенка в зависимости от пола, возраста, наследственности и условий жизни. Отдельные главы посвящены рациональному питанию, гигиеническому воспитанию и закаливанию, а также охране здоровья в современных экологических условиях.

Для педиатров, школьных врачей, гигиенистов,



Дружинин А., Дружинина О. Азбука беременности: Уникальное пособие для счастливой мамы. — М.: ЗАО Центрполиграф, 2007. - 255 с.

В книге приведены разнообразные методы определения пола ребенка, выбора времени и идеальной позиции для зачатия малыша. Даны рекомендации по режиму половой жизни, специфике питания для тех, кто хочет мальчика, и тех, кто мечтает о девочке, а также великолепные диеты и комплексы упражнений для будущих мам во время беременности и в послеродовой период. Книга полезна как

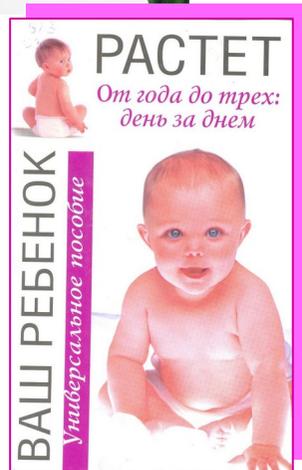


Эйзенберг, А. и др. Ваш ребенок растет: от года до трех: день за днем: универсальное пособие / Арлин Эйзенберг, Хейди Э. Муркофф, Санди Э. Хатауэй; пер. с англ. И.А. Забелиной. — М.: Аст-рель: АСТ, 2008. — 717 с.

Издание продолжает серию ставших бестселлерами книг этих же авторов: «В ожидании ребенка», «Диета для будущей мамы», «Первый год жизни ребенка», «Первый год жизни ребенка. Здоровье мамы и малыша».

В новой книге опытные врачи-педиатры рассказывают о том, как обеспечить правильный уход за ребенком в возрасте от года до трех лет, его воспитание, умственное и физическое развитие.

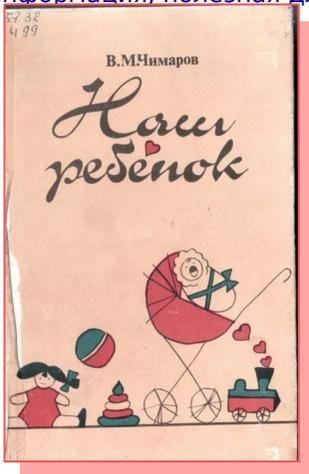
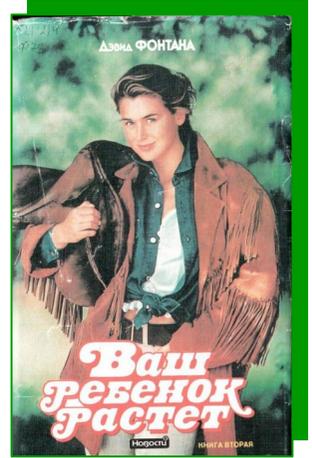
На русском языке издается впервые.



Фонтана Д. Ваш ребенок растет. — В 2-х книгах. — Пер. с англ. Н. Гладышевой и С. Мурина. — М.: Изд-во „Новости“, 1994. — 400 с.

В книге английского педагога и психолога Дэвида Фонтаны „Ваш ребенок растет“ собран материал по развитию и воспитанию детей всех возрастных групп.

Д.Фонтана последовательно и подробно описывает каждую возрастную группу детей (грудной ребенок: первые полгода, вторые полгода; второй—третий годы жизни; четвертый—пятый годы жизни; 5—11 лет; 11—18 лет); их физическое и умственное развитие, психические особенности, наиболее характерные проблемы того или иного возраста. Автор предлагает рекомендации, как облегчить воспитательный процесс и направить его в нужное русло. Книга Д.Фонтаны — это неразбавленная и интересно изложенная информация, полезная для всех родителей.



Чимарев, В.М. Наш ребёнок.- 2-е изд., перераб.- Уфа: Китап, 1993.- 256 с.: илл.

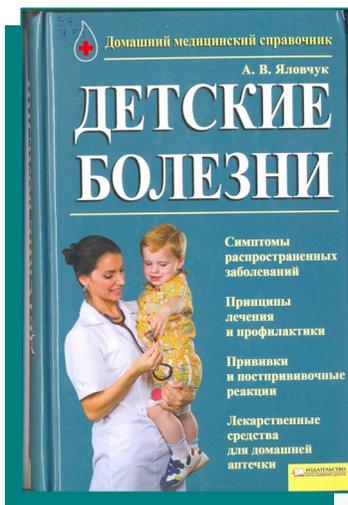
Книга представляет собой практическое руководство по охране здоровья ребёнка в период его внутриутробного развития и в течение грудного возраста.

Адресована широкому кругу читателей.

Молочный В.П. Педиатрия. Неотложные состояния у детей /В. П. Молочный, М. Ф. Рзынкина, Н. Г. Жила. — Изд. 4-е, испр. — Ростов н/Д : Феникс, 2010. — 414 с. — (Справочник).

Данная книга содержит сведения о наиболее распространенных болезнях у детей и тех клинических ситуациях, которые встречаются наиболее часто в практике участкового педиатра. Рекомендации по терапии представлены в сжатом виде и там, где это возможно, алгоритмизированы. Препараты, упомянутые в книге, разрешены к применению на территории Российской Федерации.





Яловчук А. В. Детские болезни. Домашний медицинский справочник [Текст]. — Харьков : Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : ООО «Книжный клуб "Клуб семейного досуга"», 2010. — 544 с.

В справочнике описаны причины возникновения и механизмы развития наиболее распространенных детских заболеваний, даны советы по профилактике и мерам предосторожности. Полезная информация поможет родителям определить, что именно беспокоит ребенка, принять меры для улучшения его состояния до приезда врача и не допустить перехода болезни в хроническую форму.



Сирс У., Сирс М. Ваш ребенок и вы: здоровое питание для всей семьи / Уильям Сирс, Марта Сирс; [пер. О. Смуровой]. — М.: Эксмо, 2008. — 560 с.

Что необходимо знать о питании малышей? Какой рацион предпочтителен для подростков? На что стоит обратить внимание взрослым, имеющим хронические заболевания? Какие продукты обязательно должны быть в меню каждой семьи? Все о здоровом питании детей и взрослых — в новой книге Уильяма и Марты Сирс, известных американских специалистов в области микрopedиатрии, акушерства и детской педагогики. Грандиозный успех их книг во многом обусловлен тем, что авторы дают конкретные рекомендации не только на основе своей многолетней практики и позиций доказательной медицины, но и на базе огромного опыта родителей, вырастивших восьмерых детей.

Кроме этого, вы познакомитесь с авторской программой доктора Сирса, построенной на



Сосорова, Е.П. Первый год жизни малыша: 52 самые важные недели для развития ребёнка /Е.П. Сосорова.- М.: АСТ; СПб.: Прайм-Еврознак; Владимир: ВКТ, 2010.- 224 с.: илл.- (Главная книга родителя).

Первый год жизни ребенка — самый потрясающий, самый интересный, самый непростой, самый важный и самый необычный период и для самого малыша и для его родителей.

Судите сами, всего за 52 недели ваш малыш: из беспомощного новорожденного превращается в веселого «годовасика», уверенно стоящего на крепких ножках;

проходит путь от «первобытного человечка» до Эйнштейна, каждый день совершая новые открытия, анализируя их и делая выводы;

Превращает бессмысленный лепет в осознанные и радующие родительский слух «мама», «папа», «киса»;

меняет вашу жизнь настолько, что вы уже не понимаете, как могли раньше жить без этого очаровательного карапуза.

Вы узнаете, как в течение первого года жизни растет и умнеет ваш ребенок, проходя за беспомощного новорожденного домышленого малыша.



Хүмидуллина А. Х. Сез бала істерүсез...— Казан: Тат. кит. нүшр., 1987.— 104 бит.

Бу китап ўти-ўнилўрне баланык ана карынында яткан вакытыннан башлап 16 яшькў кадўрге їзенчўлеклўре белўн таныштыра, аларга бала тўрбиялўдўге фўнни кагыйдўлўрне їйрўтў.

Кїп еллар буена балалар сўламўтлеге сагында эшлўп килїче медицина фўннўре докторы, профессор А. Хўмидуллина язган бу китап ата-аналар, укытучылар, тўрбиячелўр нўм тормыш корырга •иенучы яшьлўр їчен чыгарыла



**МАУК «Чекмагушевская
центральная межпоселенческая
библиотека»
Отдел деловой и правовой
информации**



Адрес:
с. Чекмагуш. ул. Кооперативная, 44 А
Тел.: 3-13-46



Рекомендательный список
Подготовила: Сафиуллина Ф.Г.

