

- ✘ беспричинное — возбуждение вялость;
- ✘ нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- ✘ уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- ✘ бессонница или сонливость;
- ✘ болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- ✘ избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- ✘ снижение успеваемости в школе;
- ✘ постоянная просьба дать денег;
- ✘ пропажа в доме ценностей;
- ✘ частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- ✘ частое ~~вранье~~, изворотливость;
- ✘ уход от ответа на вопросы, склонность к небылицы;
- ✘ неопрятность внешнего вида.
- ✘ следы от уколов, порезы, синяки;
- ✘ бумажные и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- ✘ закопченная ложка, фольга;
- ✘ капсулы, пузырьки, жестяные банки;

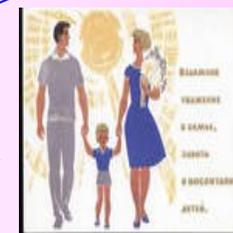


**Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам.**



Адрес:  
с. Чекмагуш, ул. Кооперативная,  
44 А  
3—13—46

МАУК «Чекмагушевская  
центральная  
межпоселенческая библиотека»  
Отдел деловой и правовой  
информации



Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей.

Но, к сожалению, всё больше и больше подростков начинает употреблять табак, алкоголь и наркотики.

По статистике основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%): в основном это курение марихуаны и гашиша, употребление ингалянтов, алкоголя вместе с медикаментами.

- ✘ любопытство;
- ✘ желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;
- ✘ желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть способом привлечения внимания; отсутствие занятий



✘ ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.

✘ Ограниченный в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие нет; что можно делать, а чего следует избегать.

**НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ,  
ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ  
ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ  
ВАШИМ РЕБЕНКОМ:**

- ✘ Общайтесь друг с другом.
- ✘ Выслушивайте друг друга.
- ✘ Ставьте себя на его место.
- ✘ Проводите время вместе.
- ✘ Дружите с его друзьями.
- ✘ Помните, что ваш ребенок - единственный пример во



**употребления подростками  
наркотических веществ**

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически.

Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И всё же стоит насторожиться, если проявляются:

- ✘ бледность или покраснение кожи;

