

**Запомни:** наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому - будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

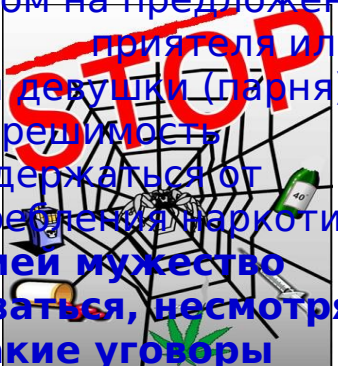
Подумай на досуге над нашими советами, которые апробированы жизнью многих людей.

Хотя может быть и не так легко бывает иногда ответить отказом на предложение

приятеля или твоей девушки (парня), имей решимость воздержаться от употребления наркотика.

**Имей мужество отказать, несмотря ни на какие уговоры**

**кого бы то ни было, от**



Не заблуждайся, считая наркотик средством быстро повзрослеть. Это - то же самое, что стучать головой об стенку с целью поумнеть. Быть на "ты" с наркотиками еще не значит утвердить себя в глазах окружающих и достичь уверенности в себе.

Одурманенный наркотиком молодой человек скорее смешон, чем мужественен. Он напоминает осоловевшего петушка, сорвавшего голос, но изо всех сил старающегося взять высокую ноту.

Все рассуждения наркоманов о стимулирующих свойствах наркотиков - это всего лишь способ скрыть свою беспомощность и зависимость перед этим злом.

Принимая наркотики, ты разрушаешь свое желание быть независимым, так как от наркотиков - кая ь из всех



тебе действительно хорошо, если у тебя появятся



Возможно, от некоторых сверстников или от ребят постарше тебе приходилось слышать красочные, заманчивые рассказы о действии наркотиков. Может быть тебя убеждали, что это замечательно, захватывающе, свидетельствует о мужестве и равенстве со взрослыми. Процедура употребления наркотиков обычно при этом описывается как веселое, полное радости и сопровождаемое комическими сценками мероприятие. Понятно, это очень интересно, тем более что запрещено. К тому же, ты получаешь удовольствие от общения с друзьями, а наркотик, по мнению некоторых из них, способствует лучшему пониманию, становясь в некоторых молодежных компаниях своего рода ритуалом. И все же не спеши принимать на веру веселые рассказы.

**Подумай о том, почему радио, газеты и журналы не обращаются к тебе и наркомании?**



как в жизни ничего не ходит.

**А разве родители не говорили тебе о трагедии**

**Ты уверен, что учел все факты и обстоятельства, чтобы твое решение было безошибочным? Согласись, твоя информация получена, в основном, из рассказов друзей и знакомых. А так ли она полна и объективна? Давай подумаем вместе. Ты читал о наркомании в газетах, журналах, видел телевизионные передачи? Ну и как? Разве тебе не было жутковато при виде наркоманов в состоянии "ломки" или детей-уродов, рожденных наркоманами? Если да, то ты действительно представляешь сложность и опасность явления. В таком случае тебе следует выработать собственную позицию в отношении наркотиков. Прежде всего, ответь себе на следующие вопросы:**

**Хочу ли я стать уважаемым, авторитетным человеком и полноценной личностью?**



**Могут ли наркотики помочь в достижении моих целей?**

**Люблю ли я и ценю ли свою жизнь?**

**Что имеет для меня ценность?**

Например, что наши эмоции хороши лишь в сочетании с рассудком. Действительно, разве можно сравнить, например, чувства и наслаждения, получаемые от истинной любви, которая делает нашу жизнь интересной и осмысленной, с ощущениями от наркотиков. Это все равно, что сравнивать реальную жизнь с миражом или сном.

**А если вдруг в твоей жизни возникли трудности и проблемы?**

**Как поступать в этих случаях? Подумай об этом без спешки, основательно.**

**Поможет ли наркотик решению твоих проблем, преодолению трудностей?**

Скажешь: - "но другие же пробуют!". Пробуют слабые, неуверенные в себе люди.

**А разве ты слабый?** Тебе ведь по силам найти верные пути решения проблемы.

**Может быть, ты думаешь, что некоторые трудности неразрешимы из твоих**

Ошибаешься. Ошибаешься обычные.

многих, особенно у молодых людей. Такие же или но бывают обязательными. Проблем не бывает. Пройдут годы и, вспоминая о сегодняшних



трудностях, ты, скорее всего, устыдишься своих слабостей.